Laureata in Filosofia presso l'Università degli Studi di Torino ed in Psicologia presso l'Università La Sapienza di Roma, si è specializzata presso la Scuola di Formazione del Prof. Cancrini in Psicoterapia sistemico relazionale. Inizia la propria attività professionale nel 1979 nell'ambito dei servizi educativi e socio sanitari. Da anni si occupa di formazione degli operatori e di interventi di supervisione nei servizi. Attualmente svolge l'attività clinica presso i Servizi per le dipendenze patologiche (SerT Rivoli ASL TO 3), dopo precedenti esperienze nell'ambito dei Servizi di Salute Mentale e della Giustizia Minorile. In ambito universitario è docente di" Filosofia della scienza" e di "Psicologia".