

## **Curriculum formativo e professionale della dott.ssa MAINA PAOLA**

nata a TORINO il 06/08/1972

### **TITOLI**

- Laurea in Medicina e Chirurgia, conseguita presso l'Università degli Studi di Torino, il 3 Aprile 1998, con un punteggio di 103/110 (centotré/centodieci), discussione di tesi di ricerca dal TITOLO "VARIABILI PREDITTIVE DI ISTITUZIONALIZZAZIONE DOPO IL RICOVERO OSPEDALIERO: STUDIO CLINICO-EPIDEMIOLOGICO".
- Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo nel Novembre 1998.
- Iscrizione all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi dell'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Torino il 12 Febbraio 1999 (n. iscrizione all'Albo: 18522).
- *Diploma di Specializzazione in Geriatria della durata legale di quattro anni ai sensi del D.Lgs n. 257/1991, conseguito presso l'Università degli Studi di Torino, il 21 Novembre 2002, con punteggio di 70/70 (settanta/settantesimi) e lode, discutendo la tesi sperimentale dal titolo "STRATIFICAZIONE DEL RISCHIO DI MORTALITÀ A BREVE TERMINE DAL RICOVERO, IN PAZIENTI ANZIANI, SULLA BASE DELL'INDICE DI DIPENDENZA SANITARIA (DMI);*
- *17-20 MAGGIO 2004 Corso di Formazione su Sviluppo delle qualità personali per il Dirigente delle Professioni Sanitarie presso la Scuola Di Direzione Aziendale Dell'Università Luigi Bocconi – Milano. ECM*
- 2012 -2013 Qualifica di Direttore di Comunità Socio-Sanitaria conseguita presso la Fondazione Albert di Lanzo in collaborazione con la Regione Piemonte
- 22/02/2014 conseguimento di MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO in PSICOGERIATRIA - PROSPETTIVA CLINICA E COMUNITARIA – conseguito c/o l'Università Cattolica del Sacro Cuore, Alta Scuola di Psicologia (sede di Brescia). Discussione della tesi: *LE CURE DI FINE VITA NEL DEMENTE TERMINALE. ECM 60 CREDITI*
- 14/01/2021 conseguimento MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO IN TELELMEDICINA organizzato dal Politecnico di Torino con l'Università degli Studi di Torino sede Ivrea. Discussione della tesi: *TELE-MANAGEMENT DELLA MALNUTRIZIONE NELLA FRAGILITÀ DELL'ADULTO E DELL'ANZIANO. ECM 60 CREDITI*

### **ATTIVITA' LAVORATIVA**

- **Dal 16/03/2023 ad oggi incarico a tempo indeterminato Dirigente Medico Direttore S.C. Distretto Area Metropolitana Nord Asl TO3 Regione Piemonte.**
- 16/04/2022 – 28/02/2023 incarico a tempo determinato Dirigente Medico Direttore S.C. Distretto Area Metropolitana Nord Asl TO3 Regione Piemonte Delibera DG Asl TO3 n. 218 del 04.03/2022. Con rientro in ASL TO4 dal 01/03/2023 al 15/03/2023 causa tempi di espletamento concorso.
- 01 Gennaio 2005 - 15/04/2022: Dirigente Medico di Medicina Interna a tempo indeterminato Alta specializzazione B con rapporto di lavoro a tempo pieno c/o Struttura Complessa Distretto Sanitario di Ciriè— dell'ASL TO 4 Regione Piemonte. 05/07/2015 Referente Clinico Nucleo di Continuità Assistenziale a Valenza Sanitaria presso il Presidio Ospedaliero di Lanzo (TO) con 18 posti letto. Dal 09/11/2020 al febbraio 2021 il reparto convertito in CAVS COVID unico reparto di post-acuzie presente nell'ospedale di Lanzo divenuto per mandato della Regione 100% Covid Hospital con la presa in carico di n.56 soggetti COVID positivi. Medico Geriatra presso AMBULATORIO CDCD Ex UVA ASL TO 4 con sede a Volpiano. Membro della COMMISSIONE DI VIGILANZA PRESIDI SOCIO ASSISTENZIALI, SOCIO EDUCATIVI E SOCIO SANITARI. e per le ATTIVITA' DI VERIFICA SULLE STRUTTURE SANITARIE PRIVATE; REFERENTE DELLA FORMAZIONE ASL TO4 nell'ambito della residenzialità. REFERENTE RISCHIO CLINICO ASL TO4. 05/07/2004 - 31/07/2009 e dal 09/02/2021 Presidente dell'Unità di Valutazione Geriatrica
- dal 2007 CONSULENTE SPECIALISTA GERIATRA per i NAS, ultimo sopralluogo 14/07/2021
- dal 2004 COLLABORATORE GERIATRA CON ASSESSORATO SANITÀ E POLITICHE SOCIALI DELLA REGIONE PIEMONTE PER L'AREA ANZIANI
- Ottobre 2017 partecipazione al progetto Delirium Day promosso dall'Associazione Italiana di Psicogeriatrics
- gennaio 2013 – agosto 2013 collaborazione al PROGETTO DIMORA patrocinato dalla Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG), indirizzato allo studio del Diabete Mellito 2 nei pazienti anziani ricoverati in lungodegenze e RSA, volto fondamentalmente a definirne le caratteristiche di comorbilità ed i profili di trattamento prevalenti. Lo studio si è concluso con una pubblicazione su Journal of Diabetes Research Volume 2015, Article ID 174316, 5

- Giugno 2010 – Giugno 2013 Membro del gruppo di lavoro relativo al progetto “Percorsi Diagnostici Terapeutici Assistenziali DISFAGIA”. Agenzia Regionale per i Servizi Sanitari (Regione Piemonte) conclusosi con la produzione del PDTA sulla DISFAGIA.
- 15/11/2007 – 31/12/2010. Responsabile Scientifico per l'ASL TO 4 per il progetto del Ministero della Salute “*i percorsi di cura del paziente in stato vegetativo: dall'ospedale alle strutture extra-ospedaliere e domicilio*” nell'ambito della Ricerca Finalizzata promossa dal Ministero della Salute. Per tale progetto alla S.C. A.S.T. ASL TO 4 è stato attribuito dal Ministero un finanziamento di 22.900 euro. A questo progetto, che ha come capo fila l'ASO S. Giovanni Battista di Torino, hanno partecipato le ASL TO2, ASL TO4, ASL TO5, ASL CN1 e l'Unità operativa Agenzia Sanitaria Pubblica Lazio.
- Luglio 2004 – Dicembre 2004: incarico a tempo determinato in posto di Dirigente Medico – disciplina Medicina Interna per l'Unità Ospedaliera Autonoma di Medicina Generale presidio Ospedaliero di Lanzo (TO).
- Marzo 2002 – Giugno 2004 geriatra di riferimento e Responsabile del Nucleo per Malati di Alzheimer (16 posti letto) presso la Residenza Anni Azzurri di Volpiano (TO), 250 posti letto totali, con la quale ho collaborato dal Giugno 1999, ed ho svolto le seguenti mansioni:
  - rivalutazioni periodiche gli ospiti non autosufficienti dei nuclei RAF, RSA ed Alzheimer
  - contatto con le ASL per poter segnalare con celerità e programmare un percorso sanitario-assistenziale personalizzato per ogni ospite con particolare attenzione all'anziano più “fragile”
  - aggiornamento per il personale sanitario-assistenziale
- Da Gennaio 2003 – Dicembre 2004 consulente geriatra per la Regione Piemonte (Assessorato alle Politiche Sociali ed alla Sanità) all'interno del “progetto di monitoraggio e analisi delle condizioni di vita delle persone ospitate nelle strutture socio-sanitarie e socio-assistenziali” (DGR n. 32-7909 del 02/12/2002). Per tale progetto ho partecipato attivamente alla stesura della scheda di raccolta dei dati ed ho fatto parte della commissione ispettiva visitando alcune delle realtà socio-sanitarie territoriali Piemontesi. Sono stata parte di un ristretto gruppo di lavoro incaricato di un approfondimento sui risultati della attività di monitoraggio.
- Luglio 2003 – Giugno 2004: consulente geriatra per il Dipartimento di Oncologia, dell'Azienda Sanitaria Ospedaliera San Giovanni Battista (ASO S.G.B.) di Torino all'interno del Progetto, della durata di sedici mesi, sovvenzionato dalla Compagnia S. Paolo: “*Il Centro Onco-Ematologico Subalpino (COES) come modello di applicazione della ricerca translazionale mirata al prolungamento della sopravvivenza ed al miglioramento della qualità di vita del paziente oncologico*”
- Gennaio 2001 – Dicembre 2001: sperimentatore, al trial clinico randomizzato “*Terapia antibiotica delle riacutizzazioni bronchitiche nell'anziano ultra-settantacinquenne piperacillina-tazobactam versus ceftazidime*” condotto dalla Azienda Farmaceutica Wayet-lederle.
- Agosto 2001 – Novembre 2002: collaborazione con la commissione della Unità di Valutazione Geriatrica (UVG) Ospedaliera per i pazienti ricoverati c/o l'Azienda Sanitaria Ospedaliera San Giovanni Battista (ASO S.G.B.), sede Molinette, di Torino.
- Gennaio 2000 – Dicembre 2000 aggiornamento e dell'informatizzazione della Cartella Clinica Geriatrica, attualmente in uso presso la Divisione Universitaria di Geriatria, Dipartimento di Discipline Medico-Chirurgiche, dell'ASO S.G.B., di Torino. Questo strumento informatizzato viene utilizzato per la raccolta dati e lo studio della popolazione geriatrica afferente al Reparto di Geriatria.
- Novembre 1998 – Novembre 2002: attività di medico di reparto, con la qualifica di specializzando, presso la Divisione Universitaria di Geriatria, Dipartimento di Discipline Medico-Chirurgiche, dell'ASO S.G.B. di Torino. Durante tale periodo ho collaborato con l'Ambulatorio Geriatrico che è parte integrante dei servizi appartenenti alla Divisione di Geriatria dell'ASO S.G.B. di Torino.
- Dicembre 1995 – Novembre 2002, presso l'Istituto Universitario di Geriatria, attività di ricerca su argomenti gerontologici – geriatrici e mi sono occupata inoltre di organizzazione e pianificazione dei servizi per gli anziani in collaborazione con la Regione Piemonte.
- Dal 1997 collaborazione alla formulazione dei protocolli di studio, alla rielaborazione ed interpretazione dei dati ed alla stesura di Tesi di Laurea in Medicina e Chirurgia e di Specializzazione in Geriatria, su argomenti geriatrici e gerontologici
- Dal 2017 ad oggi Professoressa a contratto presso UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO SEDE IVREA, CORSO DI LAUREA IN SCIENZE INFERMIERISTICHE MODULO DI GERIATRIA nell'ambito dell'insegnamento infermieristica dell'area della cronicità, della disabilità e delle cure palliative - 15 ore di docenza/annue.
- Relatrice di numerose tesi di laurea.

Dal 2001 ad oggi relatrice/moderatrice a numerosi congressi nazionali ed internazionali in ambito geriatrico e di organizzazione dei servizi sanitari e socio-sanitari.

Dal 1999 redattrice e collaboratrice alla pubblicazione di articoli e congress abstract in ambito nazionale e internazionale.

ISCRIZIONI A SOCIETA 'ASSOCIAZIONI:

- GPG: Gruppo Piemontese di Geriatria (dal 2002)
- SIGG: Società Italiana di Geriatria e Gerontologia (dal 2004)
- GIBIS: Gruppo Italiano BISfosfonati (dal 2005)
- AIP: Associazione Italiana di Psicogeriatria (dal 2009)
- SIGOT: Società Italiana Geriatri Ospedalieri e Territoriali (dal 2010)

SOCIA FONDATRICE ONLUS ASSOCIAZIONE ALZHEIMER SAN CARLO, in cui rivesto il ruolo di responsabile scientifico. La onlus è nata a settembre 2017, è operante sul territorio del Ciriaceo con lo scopo di supportare e formare i caregiver formali ed informali che si occupano di persone anziane affette da deterioramento cognitivo. L'Associazione organizza periodicamente gruppi di auto mutuo aiuto, corsi di formazione per caregiver e volontari e Caffè Alzheimer.

Dichiaro di essere consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti e della conseguente decadenza dei benefici di cui agli artt. 75 e 76 del D.P.R. 445/2000.

San Carlo C.se, 11/04/2023

Il dichiarante  
Paola Maina  
(firmato in originale)