

## **PAOLO MICHIELETTO**

Docente della materia "Fitness in acqua" presso la Scuola Universitaria Interfacoltà di Scienze Motorie di Torino (S.U.I.S.M.)

Dottore Magistrale in Scienze Motorie e sportive con 110\110 lode

Ideatore di tutti i principali programmi tecnici di Ginnastica e Fitness in acqua Italiani.

Autore di diversi programmi relativi al fitness registrati e diffusi da enti, agenzie e ditte di prestigio.

Autore dei libri:

- "Training in acqua" (1999 edito da ALEA edizioni), "

Ginnastica e aerobica in acqua" (2001, Marchesi editore),

"Fitness in acqua" (2004, Alea Edizioni).

Organizzazione di Eventi sportivi e culturali ( in stampa);

Acqua: Training e benessere (2007 The Boopen Editore),

"Il nuovo nuoto: training e attività posturale in acqua per nuotatori" (Alea edizioni in stampa)

Coordinatore e responsabile per corsi di formazione del personale tecnico sportivo a livello nazionale e locale per conto di molte Federazioni Sportive Nazionali in ambito acquatico e Agenzie private, Associazioni, Enti di promozione sportiva, con responsabilità per la predisposizione logistica, tecnica, organizzativa degli eventi.

Organizzatore e coordinatore tecnico di eventi nel mondo del fitness, dello sport (Convention, convegni, seminari, master, workshop) e attività di intrattenimento sociale e culturale.

Consulente didattico di diverse società sportive in Italia nella gestione degli impianti natatori e organizzazione delle attività in palestra e piscina.

Consulente tecnico per ditte di costruzione impianti per la realizzazione di piscine.

Autore di video relativi al Fitness Acquatico (Aquaerobica, Aquastep, Esercizi di Ginnastica in acqua e Ginnastica e Aerobica in acqua) e collaborazione e partecipazione al video "Fitness in acqua". Coautore di CD musicali ufficiali SIAE ("Aquatic Gym" e "Acquaemotion 1 e 2").

Consulente delle principali aziende del settore Fitness per quanto riguarda la realizzazione di materiali d'impiego per la pratica di attività sportive e attività finalizzate al fitness e rieducazione funzionale.